

**Attività M 4.7– Gestire le emozioni associate ai soldi**

**IO3: Formazione di alfabetizzazione finanziaria per genitori**

**I tuoi punti di forza e di debolezza**

*Affinché si possa crescere come individui e gestire le nostre emozioni, specialmente quelle relative alle finanze, possiamo pensare ai nostri punti di forza e di debolezza.*

*Identificando le nostre debolezze, possiamo riflettere su come potremmo essere in grado di trasformarle in punti di forza. Anche riconoscendo i nostri punti di forza, saremo in grado di lavorare continuamente per svilupparli e migliorarli in modo che non si trasformino* *in punti deboli.*

|  |  |
| --- | --- |
| I miei punti di forza sono: | I iei punti deboli sono: |
| 1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 | 1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 |